

༡༡། །དེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བྱའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ལ་གཅེས་པའི་འོར་ཁྲ་ཞེས་བྲ་བ་  
 བཞུགས་སོ། ། བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་བྱེད་ཡེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག །ས་སྐྱའི་  
 གླ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོའི་མཆོན། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་དང་བྱུད་པར་དུ། །སྦྱིགས་དུས་བསྟན་  
 པའི་ཉི་མ་སྤྲུགས་འཆང་རྗེ། །དག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། །དེ་སྲས་འཇམ་དབྱངས་མཆེད་དང་  
 ལུས་པ་རྗེ། །དབྱེར་མེད་རང་རིག་སྒྲ་མར་ཕྱག་བཙུང་ནས། །སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ལ་གཅེས་པའི་འོར་ཁྲ་  
 མཆོག །དེ་རྗེ་བྲིལ་བྱའི་རྣམ་པར་བཤད་འདིར་སྦྱེལ་གྱི། །སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉིས་སྐལ་བཟང་སྒོལ་བྲ་  
 རྣམས། །སྒྲོམས་ལས་མ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རི་མོར་བྲིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་  
 ཟུངས། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས་གཟུང་བར་གདམས་ཏེ། །འདིར་དོ་རྗེ་དང་  
 བྲིལ་བྱའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ལ་གཅེས་པའི་འོར་ཁྲ་ཅེས་བྲ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ། སྤྱིར་  
 གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི། དམ་ཆོག་དང་  
 སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་རང་རང་གི་སྤྲུགས་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱང་ཚུལ་  
 གྱི་རྣམ་གཞག་གྲང་.....ཅུང་ཟད། མི་འདྲ་བ་བཞི་འབྱུང་བ་ལས། བྱུད་པར་དུ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་.....མཐའ་དག་གྲང་བསྐྱུ་ན། .....གང་ཟག་ལས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལས་དང་པོ་པའི་དམ་ཆོག་ བརྟན་པ་  
 ཐོབ་པའི། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ།  
 བསྐྱུང་བྱའི་དམ་ཆོག་ བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ བསྐྱབ་པའམ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ མི་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་  
 བཞི་ལས། གཞན་གསུམ་ནི་རང་རང་གི་སྐལ་ས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། །འདིར་མི་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་གྱེ་  
 བག་དུ་བཤད་ན། སྤྱིར་རྒྱུད་ནས་རི་སྐད་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྲིས་སྤྱ། སྤྲུགས་བམ་རྗེ་རྗེ་བྲིལ་  
 བྲ། རྩ་མ་རུ། ཀ་སྤ་ལ། ཁ་རྩྱ་ག་དགང་གཟར། ལྷགས་གཟར། བགང་འབྲེང་། ལྷ་རའི་.....མི་སྤྲུགས། ཆོས་གོས།  
 ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས། ལྷག་སྤྲུགས་སམ་རོ་རས་ཀྱི་གདན། རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཆང་

བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་དམ་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཀྱི་འབྲུག་བའི་དམ་ཆིག་ཏུ་གསུངས་  
 བས། དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དོན་མེད་ཀྱི་འབྲུག་ལོ། །མཆོན་བྱེད་བཅའི་  
 དོན་མེད་ཀྱི་འབྲུག་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་དོན་མེད། ཞེས་རབ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་བཤད་  
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་སྟོང་མེད་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དོན་གྱི་དོན་མེད་དང་།  
 ཞེས་རབ་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་བྱེད་ཀྱི་འབྲུག་སྟེ། དེ་གཉིས་བྱེད་ཏུ་  
 འབྲུག་པའི་སྟོན་ནས་ནས་དུའང་མི་འབྲུག་བར་སྟོང་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅའི་དོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟེ་  
 བསྟན་པ་དང་། དམ་ཆིག་དོན་མེད་ཀྱི་འབྲུག་བྱེད་པར་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་འདྲ་དོན་མེད་ཀྱི་འབྲུག་རྣམ་  
 གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་མེད་ལ་དོན་བཞེས་ཏེ། དབྱེ་བ། རྒྱ། ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། རྣམ་དག་  
 གཞལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དོན་མེད་དབྱེ་བ། ཅེ་དགུ་པ་ཡེ་ཞེས་དོན་མེད། ཅེ་ལྷ་པ་དམ་  
 ཆིག་གི་དོན་མེད། ཅེ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་དོན་མེད། ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་རྣམས་འདིག་པའི་དོན་མེད། རྟ་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་དོན་མེད།  
 གསང་བ་རྒྱུ་གྱི་དོན་མེད་སྟེ་དུག་གཞན་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས། གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི། དོན་མེད་མཁའ་  
 འགྲོའི་ལེ་ལུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལས། གསེར་སོགས་ལས་ནི་བརྟུངས་དགེ་བའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སོགས་  
 ཁོངས་ནས། དུལ། འཁར་བ། ལྷོན་དམར་སོགས་ལའང་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཆད་དང་མཆོན་  
 ཉིད་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིར་རབ་འབྲིང་གི་ཆད་དང་། ཆ་སོ་སོའི་ཆད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེའང་དོན་མེད་མཁའ་  
 འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། སོར་ཆུང་ཆད། བརྒྱད་པའམ་བཅུ་འབྲིང་ཆད། བཅུ་དྲུག་གསལ་རབ་ཉི་ཤུ་ཟེ་གཉིས་དེ།  
 ལས་ལྷག་པ་མི་བྱ། ཉེ་ཆད་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་དང་། བཟང་པོ་ཡོངས་བརྒྱུད་ལས། སོར་བརྒྱད་  
 རྣམ་བཅུམས་སོར་སོ་ནི། ཉི་ཤུ་གཉིས་པར་གྲངས་མཉམ་བྱ། དེ་སོར་ཆད་ཁ་སྐར་བ་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེ་བཤད་  
 བས། ཐམ་ཆུང་ཆད་སོར་བརྒྱད་པ་ནས། འབྲིང་ཆད་སོར་བཅུ་དྲུག་པ། རབ་ཆེ་ཆད་སོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་  
 པའི་བར་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆེ་བ་མི་རུངས་ལ། གཞན་ཡང་སོར་སོ་གཉིས་ཆ་བསྐྱེད་དབྱི་བྱ།  
 ཞེས་འབྲུང་བས་སོར་བརྒྱད་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སོར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་འབྲིབ་ཞེས་པར་

བྱས་ལ། སོར་བརྒྱད། བཅུ། བཅུ་གཉིས། བཅུ་བཞི། བཅོ་བརྒྱད། ཉི་ཤུ། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆེ་ཆུང་རང་གི་  
 རྫོང་དང་འཆམས་པ་ལས་རྩུང་བར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆ་སོ་སོའི་ཆད་ནི། རྒྱུད་སྡི་བྱ་ཁྱི་གདན་བཞི་ཙ་ཀ་  
 དང་གསུམ་ཀ་ནས། སྤྱིར་དོན་ལ། །ཆ་གསུམ་པོ་ཡོད་པའི་ཆ་གཅིག་བཟུང་བའི་གནས་པོ་ཉེ་མེ་བ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར།  
 གསལ་ཞིང་། ཞེས་དང་། རྫོང་མཁའ་འགྲོར། སུམ་ཆ་ཆ་གཅིག་བཟུང་བར་བཅས་ལ། ཞེས་གསུངས་པས།  
 སྤྱིར་རབ་འབྲིང་ཆད་གང་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་དུ་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆ་གཅིག་བཟུང་བའི་གནས་ཏེ། མེ་བ་  
 གཡས་གཡོན་གྱི་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཆ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་རྩ་ཆ་ནས་ཅེ་མོའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་  
 གྱིའང་སྟེ། དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པོར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྫོང་མཁའ་འགྲོར། སྤྱིར་སྤྱིར་དུ་ཆ་གསུམ་པོ་ཡོད།  
 པ་ཡི་ཆད་པོ་འཇམ་ཚུལ། གྱིས་ནི། དབྱས་པོ་ཉེ་མེ་བའི་ཆ་སྟེ་གཡས་གཡོན། དང་སྤྱིར་གྱི་ར་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད། དུ་གང་གྱུར་  
 པ། འདི་ནི་སྤྱི་ཡི་ཞེས་པ་དོན་མཉམ་ཅད་ཀྱི། ཆད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཆ་ཞིབ་དུ་སྟེ་ན།  
 རྒྱུད་དོན་མཁའ་འགྲོར། འོག་གི་དབྱས་པ། དང་སྤྱིར་དུ་དང་དབྱས་ཀྱི་ཆ། ཉེ་མེ་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དེ་རེ་འང་གསུམ་གསུམ་  
 སྟེ། སོ་སོ་དུ་ནི་ནམ་གསུམ་གསུངས། ཞེས་བཤད་པས། གོང་གི་ཆ་གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་འང་གསུམ་གསུམ་དུ་  
 བགོས་པའི་དབྱས་པོ་དོན་མཉམ་སྤྱིར་དུ་ཆ་དབྱ་ཡོད་པའི། གྱི་དབྱ་ཆ་གཅིག་ནི་མེ་བའི་ཆད་ཡིན་ལ། དབྱེབས་ནི་ཆོས་  
 དབྱེངས་མཆོན་པས་རྒྱུ་པོར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དོན་མཁའ་འགྲོར། དབྱས་ཀྱི་ཆ་ཡི་ཆད་གྱིས་ནི། མེ་བར་  
 ཡང་དག་གསུངས་པ་ཡིན། མར་གད་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ནི། ཆ་བརྒྱད་རབ་དུ་མཛེས་པའོ། ཞེས་ཟུར་བརྒྱད་  
 པའི་དབྱེབས་སུ་བྱ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མེ་བ་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་བའི་སྟེ་  
 རགས་རེས་བསྐྱར་བ་བྱ་སྟེ། སམ་བྱ་ཁྱིར། སྟེ་རགས་བྱས་པ་བཟང་པོ་ཉིད། ཁེས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་  
 གཉིས་སུ། མེ་བའི་ཆད་དཔངས་སུ་ལྟན་པའི་བརྒྱུད་འདབ་བརྒྱད་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བའི་གདན་རེ། རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་  
 རྩུང་བའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིག་གི་སྤྱིང་བ་རེས་བསྐྱར་བ། རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆད་ནི། རྫོང་མཁའ་འགྲོར་  
 ཡོད་པའི་སུམ་གཉིས་ཐེག་སྤྱི་གཞལ་བ་རྒྱུ་པོར་བཀྲལ་པ་ལ་བྱའོ། སྤྱིག་སྤྱིང་བའི་དཔངས་ནི། བརྒྱའི་དུག་ཆ་སྟེ། རྫོང་  
 མཁའ་འགྲོར། མེ་བའི་གཡས་གཡོན་པོ་བརྒྱའི་སྟེང་ལྟ་བུ་དང་སྤྱིག་སྤྱིང་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ནི་

བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་དབྱིབས་ནི་ཀུན་ནས་ལྷུས་པའོ། །ཞེས་དང་། བཟང་པོ་ཡོངས་བརྒྱུད་ལས། ལྷ་སྐྱེས་འདས་  
 རྒྱས་མཛེས་པ་ཡི། །མགོ་ལྷོ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ལྷོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱ་ལྷུད། དང་ཞབས་སུ་ཞེས་པ་བརྒྱུད་ཅེ་བའི་མཆོམས་སུ་སྐྱ་ལྷུད་  
 དེ་དེ་ལྟར་ན། བྱེད་བ་གཉིས། རེ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྩ་བརྒྱད་ཅེ་བའི་ཡན་ལག་ཞེས་པ་རྩ་ཆུམས་ཀྱི་གདན། ཏུ། །བརྒྱ་ཁ་ཕྱེ་  
 སྐྱ་ཉིག་བྱེད་པའི། སྐྱེ་རགས་བརྟག་ དབྱས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཆ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་། །ལྷག་ལྷོ་སྐྱེ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི། བ་  
 སྐྱེ་རགས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འདི་དག་ནི་དོ་རྩེ་ཆུས་གངས་སྤར་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་འགོ་བ་  
 ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅེ་དགུ་པར་ནི། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོར། བརྒྱ་ལྷ་བ་ཆུམས་གནས་པའི། །སྤྱགས་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་  
 ཆུམས་ལྷ་སྐྱེ་ཁ་ནས་བྱུང་། །དབྱས་དང་བཅས་པའི་ཅེ་མོ་དགུ་རུ་བཤད་པ་ནི། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྐྱེ། བན་ཡོན། འགོ་བ་  
 སྐྱོལ། ཞེས་དང་། སམ་བུ་ཁྱེར། ལྷ་སྐྱེ་ཁ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཅེ་མོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གདན། ལྷ་བར་  
 གནས། ཅེ་མོ་དགུ་བ་ཆུམས་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས། སྤྱགས་མཆོམས་བརྒྱད། དབྱས་ཀྱི་རྩ་དང་  
 དགུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཆད་ཀྱང་དབྱས་རྩེ་ཡང་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དོ་རྩེ་ལྷུས་ཆ།  
 དབྱིབས་ལྷུས་པོ་བརྒྱད་ཞོགས་ཀྱི་ཆུས་པ། ཅེ་ཅེ་ཅུང་ཟད་ཕྱ་ཞིང་དཀྱིལ་ལྷུར་བ་ནས་འབྱུང་ཆུས་པ་སྐྱེ། མཁའ་  
 འགོར། རྩ་ཀུན་དབྱས་ནི་ལྷུས་པའོ། །ཆུས་འབྱུར་པ་སྐྱོ་དང་། ལྷན་པས། དབྱས་པ་མ་ལ། ཆ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་  
 བརྒྱད་ཞོགས་ཀྱི་ཆུས་པ་བྱ། ཞེས་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱེ་བ་ལས་ཅེས་པ་བཟང་པོ་ཡོངས་བརྒྱུད་པོ། །དབྱས་ཀྱི་རྩ་ནི་ནས་  
 གཟུགས་མཆོངས། སྐྱེ་ནས་འབྱུང་ཆུས་པ། སྤྱགས་ཀྱི་ཆ་ལས་མ་འདས་པའོ། །ཞེས་པ་དབྱས་རྩ་དཀྱིལ་དུ་ཐད་ཀར་གནས་ཤིང་  
 དཀྱིལ་དུ་མ་ཡོ་བར་བྱོལ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱགས་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་ཆུམས་ནི། རྒྱུད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོར། ཅེ་མོ་  
 ཀུན་གྱི་དབྱས་མ་ལྷུས། སྤྱགས་སོགས་ཅེ་མོ་འདུད་པས་གནས། ཅེས་དང་། ཆ་གསུམ་ཅེས་པ་དབྱས་རང་མ་ཟད་  
 སྤྱགས་པའི་རྩ་རེ་རེ་འདྲ་ཅེ་བ་ལྷ་སྐྱེ་ཁ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱེ། པ་ནི་མཐའ་ཡི་ཅེ། མོའི་བར་ཆ་གསུམ་བཞོས་པས། །ཆ་གཉིས་དོར་ནས་པར་གྲག་  
 བ་ཅེ་མོའི་མཐའ། ཡིན་ཏེ། རྩ་ཆུམས་ཀྱི་དབྱས་སྐྱེ། རྒྱུད་པའི་བརྒྱུད། འདས་མར་གནས་པ། གང་ཡིན་པ་དབྱས་རྩ་སྐྱེ་དེ་  
 ལ་འདུད་པའི་ལྷ་གྱིས་གནས་པར། གསུངས། ཆ་གཅིག་ལྷ་སྐྱེ་ཁ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པས། གཡས་གཡོན་གྱི་པད་  
 ལྷའི་སྐྱེད་དུ་རྩ་ཅེ་བ་སུམ་ཆ་ལྷ་སྐྱེ་གྱི་ཁ་ན་ཡོད་པའི་བྱེད་གྱེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་བྱེད་ཡ་འགལ་མ་འགལ་

གྱི་བར་ན་གནས་པའི་ཅ་བ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དཀྱིལ་གྱི་སྐུམ་ཆ་ཅུང་ཟད་སྒྲོམ་པ། བད་ཀའི་ཆ་ལ་  
 གནས་ཤིང་། ཅེ་མོའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཕྱིན་གྱི་ཕ་བར་སོང་པ། མཆེ་བའི་དབྱིབས་ལྟར་གྲུག་ནས། རྩ་དབུས་མ་ལ་  
 འབྱར་ཞིང་འདུད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དབུས་རྩའི་ཅེ་ནི་ཕྱོགས་རྩ་རྣམས་འདོད་པའི་ས་ནས། རྣམ་  
 བྱེད་གྱི་བྱེན་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར། ལུང་འདིའི་དོན་གྲུབ་ཆེན་མོ་བ་རྩ་བ་སྟེ། མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་བར་སེང་གའི་སྟེ། ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ཆུ་སྤོར་གྱི་སྟེན་ལ། རྣམ་བྱེད་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། རྡོ་རྗེའི་རྩ་ལས་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོད། འདིར་ནི་བཤད་བདེ་བས། མཆན་རྙིང་པ་  
 ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དབུས་རྩ་ལ་འབྱུང་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པའོ།.....སེང་གའི་སྟེ་རུ་གྲུར་བ་འདིས།.....ཞེས་པ་སེང་གའི་སྟེ་གདོང་པའི་དཀྱིལ་དུ་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་དབུས་རྩ་འད་རྩ་གཞི་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འབྱུང་བས་སོ། རྣམ་བྱེད་ཅམ་དུ་མཐོ་བར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་  
 ལས། རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལ་སྟོ་ལྟན་པས། མཆུ་དང་ཞེང་ནི་མཉམ་པོར་བྱ། ཞེས་པ་ཕྱོགས་མཆམས་གྱི་རྩའི་སྒྲོམ་པ་  
 རྣམ་ཐིག་སྐྱེད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྤྱི་མཉམ་པོར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་ངོ་། གཉིས་པ་  
 དམ་ཆིག་རྡོ་རྗེ་ནི། འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གསུམ་པ་ནི། མཁའ་འགྲོར། ཅེ་གསུམ་རྩ་གདེངས་པོ་རྣམ་  
 འགྱུར་བ། རྟེ་བཞིན་མ་རུངས་.....ས་བསྐྱོད། བར་ཤེས་.....བར་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ། བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེ་བ་བད་ཆེ་དང་  
 བཅས་པའི་དབྱིབས་ཆད་གོང་བཞིན་ལ། དབུས་རྩའི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་པོར་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་  
 རྩ་རེ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མ་རུངས་པ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གྲང་བའོ། ལེགས་བསྟར། ཞི་  
 དང་མ་ཞི་རབ་དབྱེ་བས། ཡང་.....ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ། ཅི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད། བཞི་བ་.....ཞེས་པ་ལེགས་བསྟར་ཅེ་དག་ཅེ་ལྟ་  
 ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཞི་བ་ཡིན་པས། སྟོ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་ཉིད། རྩོགས་རེ་རེ་འད་.....ཅེ་མོ་ལྟ་.....དང་ལྟན། བ་  
 གདོང་བཞི་ཞེས་རྒྱ་གམ་ཡིན།.....ཡིན། ཞེས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། ཞི་རྒྱས་སོགས་ལས་ཆོགས་  
 བསྐྱུབ་པ་ལ་ཅེ་མོ་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་དང་མ་ཞི་བ་སྟེ། དཔག་པོའི་ལས་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཅེ་གསུམ་པ་རྩ་  
 གདེངས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། བཞི་བ་ནི། མཁའ་འགྲོར། རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པར་བཤད་པས། ལྷ་རྣམས་  
 ཀུན་དུ་སྐྱག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། མཆན་ཉིད་པལ་ཆེར་འདིར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལ། ཕྱོགས་རྩ་  
 རྣམས་དོར་ནས། དབུས་ཀྱི་རྩ་གྲུ་བཞི་བ་ནས་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟེ་འདུལ་བ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བསྟུགས་

སྟོ། །ལྷ་པ་ནི། མཁའ་འགྲོར། གདེང་སྟེ་ཅེ་འོ་ཁྱོ་བ་དང་། ལྷག་ཀྱང་ལྷག་མ་སྟེ་ཅེ་གསུམ་པ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཁྱོ་བའི་དོན་ལྟེ་  
 འདི་ལྟེ་ མ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ། གཞོན་ཅིང་ངེས་པར་གཞོན། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བཤད་པས། ཁྱོ་བའི་དོན་ལྟེ་སྟེ་ཅེ་  
 ལྷ་པའམ། ཅེ་དགུ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། རྩོགས་རྩ་རྣམས་རྩ་དབུས་མ་ལ་མ་རེག་པར། གདེངས་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། མཁའ་འགྲོར་དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཀྱང་ལྷ་འགྲོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གདགས་པར་བྱ་བ། དག་གསང་  
 བ་ཡི། །དོན་ལྟེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དང་བཅས་པ། ཡང་དག་པར། བཤད། ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་པར་རོ། །ཆ་ལྷ་པ་ཡི་སྟེ་སྟེ་མཆོན་  
 ཆད་ཀྱིས་ནི། །སྟེ་གཙུག་དོན་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཆ་དུག་འབྱུང་བ་རྣ་བ་ལའོ། །ཆ་བཞི་པ་ནི་མགྲིན་པར་  
 རོ། །སྟེ་ཁར་ཆ་ལྷ་པ་ཉིད་དེ། །དེ་བཞིན་ཆ་དུག་གསང་ཞེས་བ་བསྐྱེད་པ་ནས་མར་འབྱུང་བའོ། བར་རོ། །ལྷ་མོ་ལག་  
 པར་ཆ་དུག་སྟེ། རི་ལྷར་མཛེས་པ་རྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལྟེ་སྟེ། །སྟེ་ཆོགས་དོན་ལྟེ་ལྷ་  
 གཞན་ཅེ་མོ་ལྷ་པའམ། གསུམ་ལ་སོགས་པའང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆད་སྟེ་སྟེ་དབུས་མའི་ཆོགས་ལ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆད་ནི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་དེས་འབྲེ་རྒྱ་ལེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱ་རྣམ་འགྲོར་པ་  
 རྒྱན་དུ་འདོགས་པའི་དགོས་པའམ། དོན་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་ལེ་ལེས་འཕེལ་བའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོར།  
 རྣམ་འགྲོར་པ་ཡི་ལེ་ལེས་འཕེལ་བའི་བྱིར། བྱིར། རྒྱན་གྱི་དོན་ལྟེ་ཡང་དག་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །བཞི་  
 པ་རྣམ་དག་གས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དོན་ཅེ་དགུ་པའི་སྟེ་བ་རྒྱུ་པོ་ནི། དེ་ཉིད་བཞི་བ། བསྐྱེད་པ་  
 བརྒྱད་སྟེང་མ་ནི་བྱང་སེམས་ཉི་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད། འོག་མ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་དག་པའི་  
 རོ་བོ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་སྟེང་གི་རྒྱ་བ་ནི། འཁོར་བའི་གདུང་བ་སེམས་བར་བྱེད་པའི་བརྟ་རྩ་རྣམས་ཆུ་སྟོན་ཁ་ནས་  
 འབྱུང་བ་ནི། སྟེ་ཅེ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་པ་ལས་འདྲན་པའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། སྟེང་གི་དབུས་རྩ་ནི་རྣམ་པར་  
 སྤང་མཛད། རྩོགས་ཀྱི་རྩ་གཞི་ནི་རིགས་བཞི་དང་། མཆོམས་ཀྱི་གཞི་ནི་རིགས་གཞན་བཞི་དང་ཡུམ་བཞི།  
 འོག་གི་རྩ་དགུ་ནི། ལེ་ལེས་ལྷ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོར། རི་ལྷར་རྩོགས་  
 ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་དགུ་པའོ། །ལྷ་དགུ་ལ་སོགས་ཅེ་མོ་ལ། །ལྷ་རྣམས་དགུ་ཡི་བྱིན་  
 བྱིས་བསྐྱབས། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟེ་སྟེ་ལས་ཀྱང་། རྩོགས་བཞི། མཆོམས་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་

ལུ་ནི་དགུ་པ་ལ་.....ཞེས་པ་དབུས་སྤྱ། རི་སངས་རྒྱས་.....ནམ་ལྷ་མཛད་པ། ཉིད། །ལྟ་.....དེ་ལྟར་རིགས་ལྟ་དང་ལུས་བཞི་སྟེ། དགུ་པ་  
 སོགས་ཅེ་མོ་ནི། །ལྟ་ནམས་དགུ་ཡིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ལྟ་ཆོགས་དོ་རྩེ་  
 རི་འབྲིན་ལས་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མཆོན་ཞིང་། གཞན་ཅེ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་དག་  
 མ་དག་མ་བཤད་པས། འདིར་མ་བྲིས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་བྲིས་བྱེད་ལྟ་  
 པར་བཞག་པའི་བསྟན་པ་ལའང་། དབྱེ་བ། རྒྱ། ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། ལྟ་དག་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བྲིས་བྱེད་པ་དབྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲིས་བྱ། དམ་ཆོག་གི་བྲིས་བྱ། ཆེ་  
 རིངས་བ་དང་ནད་མེད་པར་བྱེད་པའི་བྲིས་བྱ། དཔལ་བོའི་བྲིས་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲིས་བྱ་སྟེ་  
 ལྟའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར། བྲིས་བྱ།.....ཐམས་ཅད་.....ཀྱི་ཁོག་པའི་རྒྱ་ནི། མཁའ་བ་.....ཁོ་ན་ལ་བྱ་  
 བ་ཆད་མགོའི་རྒྱ་ནི། ལྟགས་གསུམ་.....སྟེ་གསེར་དབུལ་ཟངས། རྒྱེས། །ཞེས་དང་། ཞོ་ལས་གཞན་པའི་ཆད་མགོ་.....གཞན་ནི་.....རྒྱ།  
 གཞན་ལས་བརྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་རབ་འབྲིང་གི་ཆད་བསྟན་པ་དང་། ཆ་  
 སོ་སོའི་ཆད་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སོར་བརྒྱད་ནས་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་དོ་རྩེ་  
 ཆད་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོར། བརྒྱད་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་དང་ནི། ཉི་ཤུ་  
 གཉིས་ལྟག་བྱ་བ་མིན། །རི་ལྟར་དོ་རྩེ་ལྟ་ཆད་དང་། རྩེས་.....སྤྱ། མཐུན་པར། བསྐྱབ་པའི་དབང་པོས་.....ཤེས་པར། བྱ་  
 བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤེགས་བསྐྱབ་དེ་ལྟར་སོར་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། བྲིས་བྱ་དོ་རྩེ་ལྟ་ཆད་མཐུན་  
 རྒྱར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོར། བྲིས་བྱ་ཆ་གསུམ་ལྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བྲིས་བྱའི་ཁ་  
 དང་། ཁ་ནས་སྟེང་དུ་བཅུལ་བ་དང་། དབུས་དང་སུམ་ཆ་མཉམ་པོར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །བཟང་པོ་  
 ཡོངས་བཟུང་དུ། བྲིས་བྱ་ངོས་.....དེ་སྤྱིར་དུ་ཞེས་པའི་དོན། ཀྱི་ཆ་དྲུག་ལ། དེ་ཡི་ཆ་བཞི་མཁའ་བ་ཡི། །ཞེས་བྲིས་བྱ་  
 ལ་སྤྱིར་དུ་ཆ་དྲུག་བྱས་པའི་སུམ་གཉིས་ཁོག་པ་དང་། སུམ་ཆ་དབུ་ཅེ་ལ་བྱ་བ་དེ། རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་  
 དང་གཉིས་གང་འཐད་བྱས་པས་ཆོག་པར་མངོན་ནོ། །དབྱིབས་སམ་མཆོན་ཉིད་ནི་མཁའ་འགྲོ། །བརྒྱ་རྒྱས་  
 པ་.....ཁ་སྐབས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ལྟར་བྱུང་བ། །ཞེས་པའི་དོན། །ཁོག་པའི་མགོ་ཞབས་འཆམས་པ་ལ། །བ་སྐྱང་མཆུ་ཞེས་བྱ་

བ། མཆུ་འབྲུག་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤར་ཡང་ནང་དུ་ཅུང་ཅུབ་པ་བརྒྱ་ཁ་གྲེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་ལེགས་  
 བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཆུ་སྐྱེས་ཁ་གྲེ་བའི། །ཁར་གྱུར་གང་ཡིན་བ་སྤང་མཆུ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་ཀྱི་དབུ་  
 ཞབས་གཉིས་ལ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་གཉིས་སྒྲིག་རེའི་བར། འོག་དུ་འཕྱེད་དང་། ལྷེང་མ་ལ་དགྲུས་སུ་བསྒྲིགས་  
 བའི་རྫོང་ལྷེའི་ཐེང་བ་བྱ་ཞིང་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྫོང་ལྷེའི་ཐེང་བ་གོང་མ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲ་བ་དང་  
 བྲ་བ་ཕྱེད་པ་བྱས་ཏེ། མཁའ་འགྲོར་.....ཁོག་པའི་སྤྱང་འོག་ཀྱ། རྫོང་ལྷེའི་ཐེང་བ་.....སྤྱེ་དེ་རེ་ལའང་། གླེ་རགས་གཉིས།.....དང་ལྷན་  
 བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དག་པའི། །ཤེལ་ལྷར་སྤང་ཞིང་བྲི་མེད་པའི། །བྲ་བ་དང་བྲ་བ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན། །ཞེས་གསུངས་  
 བས་སོ། །ཁོག་པ་དེའི་སྤྱང་གི་དབུ་རྟེན་གྱི་མཐར། ལུ་ཐུ་ལའམ་ཀྱ་ལུ་ཏི། །དབྱིབས་ཁ་བཅུ་དྲུག་དུ་གྱེས་  
 བའི་ཕྱི་རོལ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱང་དུ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་བཀོད་དེ། དེའང་ཤར་དུ་ཏྲི། ལྷོར་ལྷི།  
 ལུབ་དུ་ལྷི། བྱང་དུ་ལྷི། ཤར་ལྷོར་བྷི་ཡིག་གམ་སུམ་ཡིག་ལྷོ་ལུབ་དུ་ལྷི། ལུབ་བྱང་དུ་གམ། བྱང་ཤར་དུ་ལྷི་གི་  
 ཡི་གེ་རྣམས་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱོན་པ་བྱའོ། །དེའང་མཁའ་འགྲོར། རྩོགས་བརྒྱད་དུ་ཁྱི་ལྷ་མོ་ཁྱི། བརྒྱད་པའི་མིང་  
 ཅན་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྤྱང་གྱུར་ས་བོན་ལས། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་བསམ་བར་བྱ། །ཤར་དུ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་  
 སྟེ། །དེ་བཞིན་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ། །ལུབ་དུ་ལྷ་མོ་གི་ཞེས་བ། །ལྷོ་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མའོ། །མདོག་  
 བཟང་.....ནོར་འཛིན་མ། མངར་.....ཚུན། མ་འོད་ཅན་.....ཁོག་ཉེར་ཅན། དང་། །རིན་ཆེན་.....རྫོང་ལྷེའི་ཐེང་བ་མ། །འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། །དབུ་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་རྫོང་ལྷོར་བྱ་ན། རྫོང་མཁའ་འགྲོར། ཁོག་པའི་  
 ལྷེང་གི་.....བརྒྱ་ཁ་གྲེ་.....བ་ལྟ་བུ། །ལས་བྱུང་བའི།.....དབུས། །གཟུགས་མེད་སྤྱིད་པའི་.....མཆོན་བ། །གནས་སུ་.....ཁོག་པའི་སྤྱང་དབུ་  
 རྟེན་གྱ། ཁྱི། །ཤེས་རབ་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་.....དེ་ལྟ་བུའི། །བདུད་རྩིའི་.....གང་པའི་བུམ་པ། །གནས་སུ་ཁྱི། དེ་ཡི་  
 ཡང་ཁྱི་དབུས་སུ་ཡིད། །.....སྤྱེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཤེས་སྤྱོདས་པའི། །ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །.....མའི་ཞལ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེའི། ལྷེང་གི་བརྒྱ་རྫོང་ཁྱི། ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་བསམ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །ལེགས་བསྐྱེད། ལྷེང་དང་  
 དབུས་སུ་རིམ་རིམ་བཞིན། །ལུད་པ་ལ་ཡི་སྤྱང་གི་ཆ།.....དབུ་རྟེན། ལྷེང་གི་གནས་སུ་ཐེང་བ་གསུམ།.....རིམ་བ།  
 གསེར་.....བུམ་པའི་རྒྱ། དང་བཟངས་.....ལས། མ་བུམ་.....པའི། བསྐྱམས་བ།.....བྱ་བའམ། ཡང་ན་དདུལ་གྱི་བུམ་པ་བྱ། །དེ་





ཅིང་། དངོས་གྲུབ་.....འཛིགས་རྟེན་ལས་འདས་པའི། མཆོག་ནི་སྟོར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 དམ་ཆོག་དོན་རྗེ་རིལ་བྱ་ནི། །འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གསུམ་པ་ནི། མཁའ་འགྲོར། སོར་.....མིད་བྱ། མོ་བརྩ་  
 གཉིས་.....གྱ། ཆད་ཅུམ་ལ། །ཁོག་པའི་ལོག་ལ།.....དོན་རྗེ་སྟོང་བ་སྟེ་རགས་བཅས། །ཁོག་པའི་དབྱིབས་.....དབང་པོ་མཆོག་གི་  
 འདབ་མ་.....སྟེ་བརྒྱ་དང་མཚུངས་པ་ཡང་། ཏ་བ་ཏ་བ་བྱེད་པས་བརྒྱན། །མདོར་ན།.....སྟོན་བཞིན་མཆོན་ཉིད་.....ཐམས་ཅད། དང་  
 ལྷན་ཞིང་། །ཁྱད་པར་.....ལྷ་མོའི་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས།.....པ་སྟེ། འཁར་དུ་གནས་པའི་བརྒྱ་ནི། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་  
 རབ་མཛེས་པའོ། །གཤེན་རྗེ་.....སྟེ་སྟོན་ འི་ཁུ་བྱག་སྤྲ་.....བྱང་ཅུམ་ན་སྟོ་སྟེ་བས་དེས་མཆོན་པ་ལྟུང་། སྟོན་པོ། །བྱབ་ཏུ་འདམ་  
 སྟེས་.....བརྒྱ་དམར་པོ། དམར་པོ་སྟེ། །བྱང་དུ་དེ་བཞིན་ལྟུང་པ་.....ལྷ་ལ། སྟེ། །སྟོང་གི་.....བདུད་ཅི་གནས་ཀྱི་.....ཉེ་བུམ་པའི།  
 དབུས་སུ་ནི། །ཞལ་གཅིག་པ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །ཞལ་དེ་ཉིད་གང་གིས་ཡིན་ན།.....ཤེས་རབ་.....གྱ། བ་རོལ་.....གྱ། བྱིན་.....པའི།  
 ལྷ་མོ།.....པའི་ཞལ་དེའང་། གཟུགས་བཟང་.....ལ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གཞི།.....མ། །སྟོང་དུ་བརྒྱ་དོན་རྗེ་སྟེ་སྟོན་བཞིན་དུ་ནི་  
 བསམ་པར་བྱ། །དབུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་པ་.....འི་ཁྱད་པར། ནི། །ཆ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲས། །ཞེས་ཆད་  
 སྟར་བསྟན་པ་བཞིན་སོར་བརྩ་གཉིས་པ་ཁོག་པའི་ལོགས་ལ་བརྒྱ་ལྟུང་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་བཞོད་  
 ཅིང་། དབྱིག་པ་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་ཞོགས་རྣམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཤད་པའམ། རྣམ་འབྱོར་པས་བཅས་པའི་དགོས་  
 པ་དང་། མཁའ་འགྲོར། ལྷ་ཆེན་.....མོ་ཞེས་ཁྱ་བ་པོ་ལ་པོས་ནས། རིལ་བྱ་འདི་.....སྟེ་བཤད་པའི་དགོས་པ་འདི། ཡིན་ཏེ། ཆོ་.....སྟུབ་  
 པ་པོ། རིངས་.....ཤིང་། བད་མེད་.....ནི་མེད་པ་དང་མོངས་སྟོང་། སུན་སུམ་ཆོགས། །དེ་བཞིན་.....བྱ། ཤེས་རབ་ལྷན་.....པར་འགྱུར།  
 ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། མཁའ་འགྲོར། དོན་རྗེ་སྟོང་བ་.....དང་། སྟེ་རགས་.....བུམ་ལ། བཟང་།.....མོ་  
 སོགས། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རབ་.....གྱ། རྫོགས་.....པར་བྱ། མོད་.....མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཏ་བ་.....དང་། ཏ་.....བ། བྱེད་.....པའི།  
 མཆོན་མ་སྤངས།.....པ་སྟེ་མི་བྱའོ། །སོར་.....དེའི་ཆད་མིད་བྱ། མོ་དགྲ་ཡི་ཆད་བཅུལ་ལ། །དེ་ཡི་ཁ་.....མི་ཞེད། ནི་སོར་ལྷ་  
 ཡི། །ཆད་ལས་ལྷག་པ་མི་བྱའོ། །ཅི་.....དབྱ་ཅི་ནི། ལྷ་པ་དང་ཅི་དགྲ་པ།.....གང་རུང་སྟེ། དཔའ་བོའི་རིལ་བྱར་ཡང་དག་  
 གསུངས།.....དོན་རྗེ་འཛིན་པ། ཅེས་བཤད་པས་མཆོན་སྟར་གྱི། མཆོན་ཉིད་བཞིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཏ་བ་ཏ་བ་བྱེད་སྤངས་  
 པ། ཆད་སྟིད་དུ་སོར་དགྲ་པའི་ཁ་ལ་སོར་ལྷའི་ཆད་དང་ལྷན་ཞིང་། ཅི་ལྷའམ་ཅི་དགྲ་གང་རུང་གིས་སྤྲས་



གཤམ་པའི་རིལ་བུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཟུང་བའི་པན་ཡོན་ཀྱང་། བ་སྐྱང་ཁ་སོགས་་་་་་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་  
 རིལ་བུ་བཅས་པའི་དུས། སྦྱར་བ་བྱ། འོར་་་་་་འོ་པོ་ཆེ་སོགས། ཆེན་་་་་་དང་གཞན་ཡང་། འབྲུ་་་་་་འོ་ཆོགས། བེ་་་་་་འབད་མེད་བྱ། འབྲུང་  
 བར་འབྲུང་། འཁྱལ་་་་་་དུས། ཏུ་ནད་མེད་་་་་་ཅིང་། སྟོབས་་་་་་དང་མདངས། བེ་སྟེར་བར་བྱེད། བད་གདོན་སོགས་་་་སྟུག་བསྐྱལ་  
 ཀྱན་་་་་་སྦྱིབ་པའི། དང་རིལ་་་་་་མ་ལུས་པར། སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྣམ་དག་གམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་  
 བསྟུང་། ཁོག་པའི་་་་་་ནང་ན་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་ནི།་་་་་སྟོང་སྟོ། །གཟུགས་མེད་པ་ཡི་ཁམས་་་་་་རྣམ་པར། དག་  
 པའོ། །གཟུགས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་་་་་མཆོན་བྱེད། འདི།་་་་་འི་གང་དང་སྟོང་ན། ལྷ་ལྷལ་་་་་དབྱ་ཉེན་གྱི་རྩ་བར་གནས་པའི། རྩ་བ་  
 ཁ་བྱེ་བ།་་་་་སྟུ་བུ་སོགས་དང་གཞན་ཡང་། ཤེས་རབ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གནས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་  
 གཞི། །སྟེང་གི་ཚུ་སྦྱེས་རྟོ་རྟོ་ལྟེ། །རྟོ་རྟོ་སྟུ་བུར་རྣམ་པར་བསམ།་་་་་སྟེ་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས།  
 སྦྱངས་གཞི་ཁམས་གསུམ་དང་། སྟོངས་བྱེད་སྦྱ་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དང་སྦྱར་ན། བད་གི་ནམ་མཁའ་  
 གཟུགས་མེད་དང་ཆོས་སྦྱ། ཁོག་པའི་སྟུ་དང་། མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཆོགས་སྦྱང་བ། སྦྱལ་སྦྱུ་དང་  
 འདོད་ཁམས་དང་། བུམ་པ་ཡན་ཆད་གཟུགས་ཁམས་དང་། འོངས་སྦྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། ཅུང་ཟད་  
 རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་སྟེར་སྦྱེའི་རྣམ་པར་གཞག་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དེ་ལྟོ་ལྟོ་གྱི་གཙོ་བོར་དམ་  
 ཆོག་གི་རྟོ་རྟོ་དང་རིལ་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལའང་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་དང་།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རྟོ་རྟོ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཀྱིས། དམ་ཆོག་རྟོ་རྟོ་འི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་དང་དབྱིབས་ཆད་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟོ་མཁའ་འགོ་དང་། དེ་ནས་་་་་་རྣམ་འབྱོར་པས་  
 མི་འབྲལ་བའི། དམ་ཆོག་་་་་་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི། རྟོ་རྟོ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་་་་་་ཆད་དང་། ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །རྒྱ་་་་གསེར་  
 སོགས་་་་་་ལས། བརྟུངས་པའི་རྟོ་རྟོ་་་་་་དེ། ཡི། ཆད་ཀྱིས་་་་་་ཆ་ཡང་དེ་བཞིན་་་་་་ཆ་གསུམ་སོགས་གོང་དུ། གསུངས་པ་་་་་སྟེ།  
 སྟེ། སྟོན་བཞིན་་་་་་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སོགས། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་ཞིང་། །པར་རྒྱ་བར་རྣམ་པར་གནས། །ཚུ་སྦྱིན་སོ་ཡི་  
 རྣམ་པ་ཡི། །རྩ་བ་ཚུ་སྦྱིན་ཁ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། བྱད་པར་དུ་རྟོ་རྟོ་བྱངས་ནི། གང་ཡང་

སྒོམས་སྤྱི་ལུ་བུ་ཡི། །རྩ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གངས་དང་  
 མཐུན་པར། ཅེ་ལྷ་པ་ཁོ་ནར་བྱ་ཞིང། དབུ་རྩའི་དབྱིབས་ནི། བྱ་བཞི་པ་ནས་གཟུགས་ལྷ་བྱར་བྱའོ། །སྤྱི་  
 རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་འགྲོ་བ་འདོན། །ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཅེ་ལྷ་པ་ཅན་གྱི་དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་དེ་  
 ཉིད་ཤེས་པས་བཅངས་ན་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ལས་འདོན་པའི་དོན་ཏེ། འདིས་དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་བསྟན་ཞེས་མན་  
 དག་གི་བཤད་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དམ་ཆིག་དེའི་བྱའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྒྱད་གཉིས་ལས་དངོས་བསྟན་གསལ་  
 བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། གདན་བཞིར། སྦྱོར་བའི་གདན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོར། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་མཆན་  
 ཉིད་གསུངས་ནས། དེ་མ་ཐག་དེའི་བྱའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བྱ་དོ་རྩེ་བསྟོད་གཤམ་ རི་ལྷར་  
 མཛོན་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་ཅེ་ལྷ་པས་མཆན་པའི་དེའི་བྱ་བཤད་པས་བསྟན་ལ། དེའི་  
 དབྱིབས་ཆད་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ལས། བྱེད་པར་བྱ། དོ་རྩེའི་བྱེད་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་བ་བྱེད་དམ་འཁོར་ལོའི་བྱེད་བ་གང་རུང་བྱ་ཞིང། དབུ་ཅེ་ནི་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་ཅེ་ལྷ་པའི་  
 དབྱིབས་སྤྱི་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོ་རྩེའི་རྣམ་དག་ནི། སྦྱངས་གཞིའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ན། སྦྱོར་ལོག་གི་རྩ་ལྷ་ལྷ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དང་ཕྱང་པོ་ལྷ། ལྷེ་བ་རྒྱུམ་པོས་ནི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་  
 དང་བཅས་པ་སྦྱོངས་ལ། སྦྱོངས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྒྱད་ལས། ལྷ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ལྷ། །སྦྱོར་ལོག་གི་རྩ་  
 ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྦྱེ་བཟ། སྦྱོར་ལོག་གི་བསྐྱེད་བཅུ་ལྷ་སྦྱེ། ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ལྷེ་བའི་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱེ། དེ་ལྷར་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ལོ། །འདི་ལ་མན་དག་ཏུ། ལྷེ་བའི་ཡབ་  
 ཡུམ་སོ་སོར་བགངས་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེད་པའང་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེའང་ཞིབ་ཏུ་བྱེད། དབུས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ནི། ཞེས་པས། ལྷེ་བར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། ལྷེ་གི་རྩ་ལྷ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་  
 བོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེ། མཁའ་འགྲོར། ཀུན་གྱི་དབུས་སྤྱི་རྣམ་སྦྱང་མཛད། འཕར་བྱ་མི་བསྦྱོད་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་  
 ཡི་རྩ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཁུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོད། །བྱང་བྱ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྦྱེ། །རྩ་བཞི་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི་སྒྱ། །ཞེས་སོ། །འོག་གི་རྩ་ལྷ་ནི། ལྷ་མོ་ལྷའི་ངོ་བོ་སྦྱེ། དབུས་དང་འཕར་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྩ་  
 བཞིར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དགོད། །འཕར་བྱ་དོ་རྩེ་མཁའ་གོ་མ། །བྱང་བྱ་འཛིགས་མ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁུབ་ཏུ་རོ་

ལངས་མ་ནི་གནས། རྟོ་རུ་གཏུམ་མོ་གནས་པ་སྟེ། དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་ཅན་  
 བསྐྱེམས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྟེ་བའི་ཆ་ལ་བཏེན་པ་སྟེང་གི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་མཆོན་ཞིང་། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་སྟེ། ས་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། བརྒྱད་བྱང་  
 ཆུབ་ཡན་ལག་གི་དོ་ཐོར་དག་ཅིང་། དེ་རི་ལྷ་བ། བཞེན་གྱི་གནས་སུ་བཞག་པ་སྟེ་བཞོད་པར་བྱ་བ། བརྒྱའི་ཕྱག་  
 སྟེན་རས་གཟིགས། དང་བྱམས་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཛོད་དང་ཀྱན་དུ་བཟང་། གཞོད་སྦྱིན་བདག་པོ་ཕྱག་དོན་  
 འཇམ་པའི་དཔལ། སྦྱིབ་པ་སེལ་དང་ས་སྟོང་ཉིད། འདི་ཡི་ལྷ་ནི་བརྒྱད་པོ་རྣམས། རི་བཞེན་འདབ་མར་  
 བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། འོག་གི་འདབ་མ་བརྒྱད་ནི། བརྒྱར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གང་ཡིན། རི་བཞེན་གནས་སུ་  
 སྦྱར་བར་བྱ། རྩོམ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་མ། རྩོམ་ལྷགས་སྦྱོག་དེལ་བྱ་མ། ལྷ་མོ་བཞེན་པོ་འདི་དག་  
 ནི། སྦྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་རྣམ་པར་གནས། མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞེན་པོ་ལ། ལྷ་མོ་བཞེན་པོ་དེ་ལྟར་  
 ཡང་། སྦྱུལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྦྱོལ་ལྷ་མོ། རྩོམ་ལྷགས་སྦྱོག་ཅེས་དང་། དེ་བཞེན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 མ། ཐམས་ཅད་འདས་མར་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་ཐོར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། གཞན་ཡང་  
 བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ནི། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས། ཐབས་ཤེས་  
 ཟུང་འཇུག་སྦྱ་ཁུང་དང་ཆུ་སྟོན་གྱི་མགོ་པོ་འཁོར་བའི་མཆོན་བྱེད། རྩ་རྣམས་ནི། སྦྱ་རན་ལས་འདས་པའི་  
 མཆོན་བྱེད་ཡིན་ལ། མདོར་ན་མཆོན་བྱེད་དོ་རྩེ་འདིས་མཆོན་པའི། མཆོན་བྱ་སྦྱངས་གཞི་རྣམས་ནི་འཁོར་  
 བ། སྦྱོངས་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ནི་སྦྱ་རན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་  
 པའམ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབྱེངས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་དེལ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། སྦྱའི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད། གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྦྱ་ཁྱེ་ལས། ཤེས་རབ་དགོལ་བའི་དེ་  
 ཉིད་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། དགོལ་བ་ནི། དེའི་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་ལ། དེལ་བྱའི་སྦྱ་སྟེ། སྦྱ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད།

མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་དགོས་པ་འང་།  
 སྡི་བྱ་ཁྱེ་ལས། རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་རྣམ་པར་གནས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་  
 ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གནས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་བྱའི་  
 སྐྱ་དེས། ཕྱོགས་བརྒྱ་རྣམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་པ། །དུས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་  
 བྱེད་པའི་སྐྱས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་མ་རིག་པའི་  
 གཉིད་ལས་སད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡི་བྱ་ཁྱེ་ལས། ཕྱོགས་ནི་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་  
 བྱི་རབ་ཏུ་གྲགས། ཡི་གེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་ནི། ཕྱོགས་ནི་བརྒྱུད་དུ་རྣམ་པར་དགོད། འར་དུ་ལྷ་མོ་སྐྱོལ་མ་སྟེ།  
 ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་ཁོག་པའི། གཟུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་སྟེ། གཟུགས་མེད་མཆོན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་གང་བ་གཟི་  
 བརྟེན་ཅན། བྱི་ལྟའི་ཞལ་ལ་སོགས་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་མཆོན། དབྱིབས་ནི། བརྒྱ་ཁ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ལས་བྱུང་བ། གཟུགས་མེད་  
 སྟེང་ས་མཆོན། པའི་ཁོག་པ་དབྱེད་ཏེ་དང་བཅས་པའི། གནས་སུ་ནི། །ཤེས་རབ་བདུན་ཅིའི་བྱམ་པ་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་བདུན་  
 ཅིའི་གནས་སུ་ནི། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་ཡིད་ཀྱི་ནི། །ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །གཟུགས་ནི་མཛེས་ཤིང་  
 ཡོན་ཏན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་ཆོས་སྐྱུ་  
 ཁོག་པའི་ལྷ་དང་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་འདོད་ཁམས། བྱམ་པ་དང་ལྷ་མོའི་ཞལ་ནི་གཟུགས་  
 ཁམས་དང་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་ལ། རྡོ་རྗེ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱངས་གཞི་ཁམས་གསུམ་དང་། སྐྱོངས་བྱེད་སྐྱུ་  
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཁོག་པ་ཁོན་དང་། སྐྱ་གསུམ་མཆོན་བྱེད་དུ་སྦྱར་ན། རང་གི་ཁོག་  
 པ་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་སྐྱུ། དེ་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིག་པ་གནས་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་པ་སྐྱལ་སྐྱུ། གསུང་རྣམ་  
 དག་འབྱུང་བ་ལོངས་སྐྱུའོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་སྦྱར་བ་ནི། །ཁོག་པའི་སྟེང་གི་ས་བོན་བརྒྱུད་ལྷ་མོ་བརྒྱུད།  
 སྟེང་གི་ལྟའི་ཞལ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་རྡོ་  
 རྡོ་བྱེད་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཉི་པའི་སྐས་བརྒྱུད་དང་། རིགས་ལྟའི་རོ་བོར་དག་སྟེ། སྡི་བྱ་  
 ཁྱེ་ལས། སྟེང་གི་བརྒྱ་རྡོ་རྡོ་རྣམས། རི་ལྟར་གོང་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་ལའང་

འཁོར་འདས་བསེ་ཚུལ་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་  
 ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྤར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྟོ་རྟེན་རིལ་བུ་བཅངས་པ་ལ་  
 བན་ཡོན་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྡི་བྱུ་ཁྱེའི་བརྟག་པ་བཞི་པའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ལས། རྟོ་རྟེན་རིལ་བུའི་  
 རྟོ་རྟེན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་མེད། །ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་དངོས་གྲུག། སྦྱིས་པ་ལ། མི་འགྱུར། རེས་  
 དང་། བརྒྱད་པའི་དང་པོ་ལས། དེ་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྤྲུགས་པར། སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྤང་པོ་ཆེའི་མགུལ་  
 གྱི། རིལ་བུ་འཁོལ་བ་ཉིད། དང་མཚུངས་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་དམན་པ་ཡི། །རང་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་  
 ཏྟག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་སྤྲི་ཉིས་ཀྱང་། རྟོ་རྟེན་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར། །བརྒྱ་བྱིན་ལག་གི་མཆོན་  
 ཆ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོ་རྟེན་རིལ་བུ་བཅངས་ཀྱང་། ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལས་རིངས་ཏེ། དཔེར་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྟོ་རྟེན་ལས། ཏྟ་དང་། སྤང་པོའི་མགུལ་རྒྱན་གྱི་  
 རིལ་བུ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཉིད་  
 ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན། བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བའི་ཚུལ། སྤངས་པའི་ཆོ་ག་དགོལ་བའི་གྲངས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།  
 མི་འབྲལ་བ། བརྒྱུད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྡི་བྱུ་ཁྱེ་བརྒྱུད་པའི་དང་པོ་ལས།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷུང་བྱུ་འབྱུག་པའི། ཆོས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་རྣམས། གྱིས་ནི། །འགྲོ་བ་དང་རྟོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། པོ་མ་  
 རིག་པ་ལས། སད་པར་བྱེད། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིངས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གྲོལ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་བཅངས་ཤིང་དགོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་རྣམས་རྟོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པའི་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་རི་སྤྲང་  
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལྟར་པའི་ལྟེན་རྟོ་རྟེན་རིལ་བུ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་  
 སྟེགས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལ། རྟོ་རྟེན་གཡས་དང་རིལ་བུ་གཡོན་དུ་གོ་མ་ནོར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་སྟོན་པའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་ཤེས་དགོས། བར་བཞག་རྒྱན་གྱི་ཆེ་རིལ་བུའི་ཞལ་རྟོ་རྟེན་ལྟེ་བ་ལ་བཞུ་བར་བཤད་ཀྱང་། སྤྲུལ་འདིར་



རྫོང་རྩེལ་བྱ་རབ་གནས་དུས་དམིགས་པ་བདེ་ཕྱིར། དགོས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་བསྟན་པར་བྱ། འབྲོར་ན་མཆོད་པ་རྣམ་  
 ལྔ་འང་བཤམས། །དེ་ནས་རང་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྲོར་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས། .....བགེགས། རྟིག་པ། རི་མ་སྤང་བ་སྟེ། སྤངས་བ་རྣམ་  
 གསུམ་གྱི་སྤངས་མ་གྲུབ་ན་བགེགས་བསྐྱད་པ་དང་། བུ་བ་ཅམ་བྱ། དེ་ནས་སྤྲོ་ལས་སྟོངས་པར་སྤངས་  
 པའི་རང་ལས། རྫོང་དང་རྩེལ་བྱ་སོ་སོར་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད། དེ་དག་ཁྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་རྫོང་དང་རྩེལ་  
 བྱ། རང་རང་གི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་པའི་རྫོང་ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷེ་བར་  
 རྫོང་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ། སྟོང་གི་རྩ་ལ། དབུས་སུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། འར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། སྟོར་  
 རིན་འབྱུང་། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྩེ་འོག་གི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། འར་  
 དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས། སྟོར་བུམས་པ། ལུབ་ཏུ་རྣམ་མཁའ་མཛོད། བྱང་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ། བྱང་འར་དུ་  
 ཕྱག་ན་རྫོང་། འར་སྟོར་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྟོ་ལུབ་ཏུ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་སེལ། ལུབ་བྱང་དུ་སའི་སྦྱིང་པོ། འོག་  
 གི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། འར་དུ་རྫོང་ལྷགས་ཀྱུ་ལ། སྟོར་ཞགས་པ་ལ། ལུབ་ཏུ་ལྷགས་སྟོག་ལ། བྱང་དུ་རྩེལ་  
 བྱ་ལ། བྱང་འར་དུ་བསྐྱལ་བྱེད་ལ། འར་སྟོར་རིན་ཆེན་སྟོག་སྟོ་ལུབ་ཏུ་ཕྱ་གྲ་བརྒྱད་ལ། ལུབ་བྱང་དུ་གཞན་  
 གྱི་མི་ཐུབ་ལ། འོག་གི་རྩ་ལ། དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ། འར་དུ་རྫོང་མཁའ་འགྲོ། སྟོར་གཏུམ་མོ།  
 ལུབ་ཏུ་རོལ་ལངས་ལ། བྱང་དུ་འཇིགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལ། རྩེལ་བྱ་མཁའ་བ་སོགས་ལས་གྲུབ་པ། ཆོད་  
 དང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བུམ་པར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ཡབ་དང་བཅས་པ་ཁོག་  
 པའི་སྟོང་། ལྷ་ལྷལ་གྱི་འར་གྱི་འདབ་མ་ལ། ལྷ་མོ་སྟོལ་ལ། སྟོར་སྤྱན་ལ། ལུབ་ཏུ་སྤྲུམ་མ་གི་བྱང་དུ་གོས་དཀར་  
 མོ། བྱང་འར་དུ་ལོར་རྒྱུན་ལ། འར་སྟོར་ཅོན། སྟོ་ལུབ་ཏུ་ཁོ་གཉེར་ཅན། ལུབ་བྱང་དུ་རྫོང་སྟོང་བ་ལ། སྟོང་གི་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། རྩ་ལ་རིགས་ལྷ་སྤར་བཞིན་བསྟོལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་  
 ཆ་ལྷགས་སྤྱོ་མདོག་དང་བཅས་པ་.....དེ་དེ་ནས་གསལ་གདབ་པ་མི་དགོས་པོར་རྫོགས་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལམ་གྱི་ལྷས་  
 ལ། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རྩང་བ་བྱས་ཏེ་  
 བསྟེམས། དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྫོང་སེམས་དཔའ་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བསྟོད་སྤྱན་དབྱེ་བྱས་

ལ། བཏྟན་བཅུགས་དང་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 ཚོ་གཞོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་ལྟེན་པའི་དང་པོ་ལས། རང་གི་འདོད་པའི་སྟོན་ལྟེན་དམ་གང་ཡིན་ལ། རི་  
 བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཐབས་ལག་པ་གཡས། དང་གཞོན། ཤེས་རབ་ལག་པའི་དངོས། །གཡས་པ་ལ། རི་  
 མ་དང་དོན་དེ་དང་བཅས་ལ། ཡང་དག་པར་བསམ། གཡོན་པར་ཡང་རི་མ་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཉིད། དང་བཅས། ཅེས་གསུངས་  
 པས། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལག་པ་གཡས་པ་རྩྱ་ལས་བྱང་  
 བའི་དོན་ཅེ་ལྟེ་ལ། ལྟེ་བ་ལ་ལྟེ་སྟོན་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། གཡོན་པ་ལ་ཨཕམས་བྱང་བའི་བརྒྱ་འདབ་མ་ལྟེ་ལ། ལྟེ་  
 བར་སྒྲ་མཆོན་པ། དེ་གཉིས་ལྟེ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལག་པར་ལྟས་ལ། དེ་ནས་སྟོན་ལྟེ་ད། དེ་ལ་ལག་གཉིས་  
 རབ་དུ་བསྐྱུངས། །རྣམ་པར་འདོད་པ་བསྐྱོར་བ་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས། རབ་དུ་རྩྱ་ཨཕམས་བརྟེན་ཅིང་། རྣམ་  
 ལྟེ་འདོད་པའི་བསྐྱོར་བ་བྱ། དེའི་རྣམས་སྟེ། སྟོན་ལྟེ་ད། ལྟེ་ལི་ལྟེ་ལི་དགོས་པ་ནི། །ཞེས་ལྟེ་ལི་ལྟེ་ལི་ནི་ཐབས་  
 ཤེས་ཉི། དེས་མཐེ་བོང་ཐབས་དང་། སྟོན་ལག་ཤེས་རབ་གཉིས་བསྟན་པས་གཡས་པ་མཐེ་བོང་དང་། སྟོན་  
 ལག་གིས་དོན་ལྟེ་སྒྲ་ལྟེ། རབ་དུ། ལྟེ་མཐེ་བོང་ཞེས་བརྟེན། དེ་ནས་རྩྱ་ལན་གསུམ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པས།  
 རྟེན་ནས་བྱང་དུ་ཞེས་པའི་དོན། །གཡས་པ་ནས་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་ཉི། སྟོན་ལན་སྟོན་མཆོམས་  
 གྱི་བར་དུ་ལན་གསུམ་གསོར་བས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པར་མོས། །མཐར་སྟོན་ལར་བཟུང་སྟེ།  
 ཐོག་མ་དང་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་ལྟེ་  
 ལས། བྱང་དུ་དོན་གསོར་ནས་ནི། །རྟེན་རྩྱ་གི་སྟེན་རྣམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་  
 བྱ། །དོན་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། །རྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་པར་དགོལ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྲས་  
 བུ་ཉིད། །དོན་དགྱེས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་། སྟོན་ལག་  
 གིས་བྲིལ་བྱ་སྒྲངས་ཤིང་། ལྟེ་བཟོ་གཞུ་ཨཕམས་པས་དཀྱར་བཀལ་ཉི་བཟུང་ལ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱི་དག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དོ་བོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཐོན་པར་བྱ། དེ་ནས་  
 རྣམ་པ་ཉི་ཉའི་སྟགས་བརྟེན་ཅིང་བྲིལ་བྱ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། རང་གི་སྟེ་ཕྱོགས་ལྟེ་ཐོག་པའི། མཆོམས་

བརྒྱད་དུ་དགོས་པ་སྒྲིག་ནས། བ་སྟེ། སྐྱེ་བུ་ལྟེན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་གསལ་བ་དེའི། རྣམ་སྒྲོ་ལྟན་པ་སྒྲིག་བྱ། ཡང་དག་པ་ལ། དགོས་པ་སྒྲིག་བྱ།  
 རྣམ་གཞན་ལ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བརྒྱད་དུ་བསྒྲིག་པའི་དགོས་པ་ལང་། ཕྱི་  
 རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་རྒྱུད་  
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་ནང་དུ་སྟོང་གའི་ཙྰ་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པས། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ན། རྗེ་ཐུགས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལས་ཡོགས་སུ་གྱུར་བ་  
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱི་དམ་ཆིག་དེལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆིག་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟ་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆིག་  
 སྟེ། མི་བསྒྲིག་པའི་དམ་ཆིག་གི་སྐབས་སུ། རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདིར་འདུས་པར་རྟོགས་  
 སོ། །བཞི་པ་མི་འབྲལ་བར་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དམ་ཆིག་གི་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད། དུས་ནམ་དུའང་མི་འབྲལ་བ་འཆང་ཞིང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོར་མ་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་ནི་ཉམས་པའི་འཕྲང་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་ལྟན་པ་སྐྱེ་  
 གཞན་ལ་བསྟན་ན་ཐོགས་སུ་དོགས་པས་སྟེད་ལ། ལྟར་པ་ལྟར་གྱི་དོས་བྱུང་ཡལ་དུ་དོགས་པས། རྣམ་པ་ཀྱུན་དུ་སྤྲོ་བའི་མི་བསྟན་ལ། སྐལ་  
 བ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ལྟར་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ལ། འགའ་ཙམ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཙྰ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས།  
 གལ་ཏེ་སྐལ་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྒྲེ་བ་འདིར་ནི་དངོས་བྱུང་མེད། །ཡང་དག་རབ་སྒྲིན་ལྟན་པ་ལ། །ཅུང་ཟད་  
 ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དུས་ནམ་དུའང་འབྲལ་བར་མི་བྱ་ན། དགོས་པ་བྱུང་པར་  
 ཅན་གྱི་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྲུ་མའི་གསུང་གིས། ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་རྒྱུ་མས་བྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་  
 བདུན་གནས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཐོགས། དགོས་པ་བྱུང་པར་  
 ཅན་པོར་མཐོང་བའི། །ཞག་བྱུག་འབྲལ་དུ་སྒྲུང་ལ། །ཞག་བདུན་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆེ་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
 དགོས་མེད་དུ་ཞག་གཅིག་བྲལ་ནའང་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གསུང་ངོ་། །མདོར་ན་མི་འབྲལ་བ་  
 ཐོགས་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་བྱེད་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུངས་པས། དམ་ཆིག་གནས་



སྤྲུག་ས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ས་  
 སྤྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་བཞི་ཐོག་ལྷ་བྲང་དུ།      མེ་སྟག་ཆོ་འབྱུང་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་སྤྲུག་ས་འཆང་བསྟན་  
 པའི་ཉི་མ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཐབ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་བསྟན་  
 པའི་དུས་བྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཉིན་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཤེས་སྟོན་པ་བཟུ་ཤེས་དོན་གྲུབ་  
 གྱིས་མཁྱོགས་པར་བགྱིས་པའོ།    །འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཤན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་  
 བར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཤིང་ལོ།།    །།ཀ་ལུ་ཏ་ཤ་ཤ་ཤ།།    །།གཅིག་ཞུས།།    ། མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་དུས་  
 ཞབས་ཞུ་བགྱིས་པའོ།།